

عنوان طرح: بررسی ارتباط کانون کنترل سلامت، حمایت اجتماعی، رفتارهای پیشگیری کننده از کرونا و

انعطاف پذیری روانشناختی با سلامت روان ساکنان شهر سراب در دوران پاندمی کووید 19

مجری طرح: دکتر توحید بابازاده

خلاصه طرح

سلامت روان که از بنیادی‌ترین مفاهیم اجتماعی و در واقع فرآیند افزایش قابلیت اجتماعات و افراد برای بهبود بخشیدن به وضعیت خود است جزء مهمی از سلامت عمومی و یکی از جنبه‌های مفهوم کلی سلامت و از شاخص‌های توسعه یافتگی کشورها می باشد. با توجه به افزایش ۲۵ درصد شیوع اضطراب و افسردگی در سال اول همه گیری کووید-۱۹ در جهان و اهمیتی که سلامت روان در توسعه یافتگی کشورها دارد؛ مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط کانون کنترل سلامت، حمایت اجتماعی، رفتارهای پیشگیری کننده از کرونا و انعطاف پذیری روان شناختی با سلامت روان ساکنان شهر سراب در دوران پاندمی کووید-۱۹ طراحی شده است در این مطالعه توصیفی تحلیلی ۳۵۴ نفر از مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی سراب در سال ۱۴۰۱ مورد بررسی قرار گرفت و ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه های سلامت عمومی، انعطاف پذیری روانشناختی، حمایت اجتماعی، کانون کنترل سلامت و رفتارهای پیشگیری کننده از کرونا بود. مطابق با یافته ها می توان نتیجه گرفت کانون کنترل سلامت مربوط به شانس و انعطاف پذیری روانشناختی از مهم ترین عوامل موثر بر سلامت روان هستند، لذا توصیه می‌گردد روانشناسان، کارشناسان و برنامه ریزان در امر مشاوره، طراحی و اجرای مداخلات بهداشتی مربوط به سلامت روان افراد جامعه به این امر توجه ویژه ای داشته باشند.